



Giresun Üniversitesi **2026-2027** Eğitim-Öğretim Yılı
Oryantasyon Programı

Geleceğini Seç: Bağımlılıklardan Uzak, Özgür Bir Hayat!

Giresun Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu



Bağımlılıklar İnsanları Her Geçen Gün Daha Fazla Etkiliyor.

- Bağımlılıklar çeşitleniyor, kendini korumaya hazır ol!
- Dünya değişiyor, sen de bağımlılıklara karşı bilinçli ol!
- Kimse bağımlılıklara karşı doğuştan bağışık değil.

Risk Faktörleri

- Beyindeki ödül mekanizması
- Genetik faktörler
- Dürtüsellik

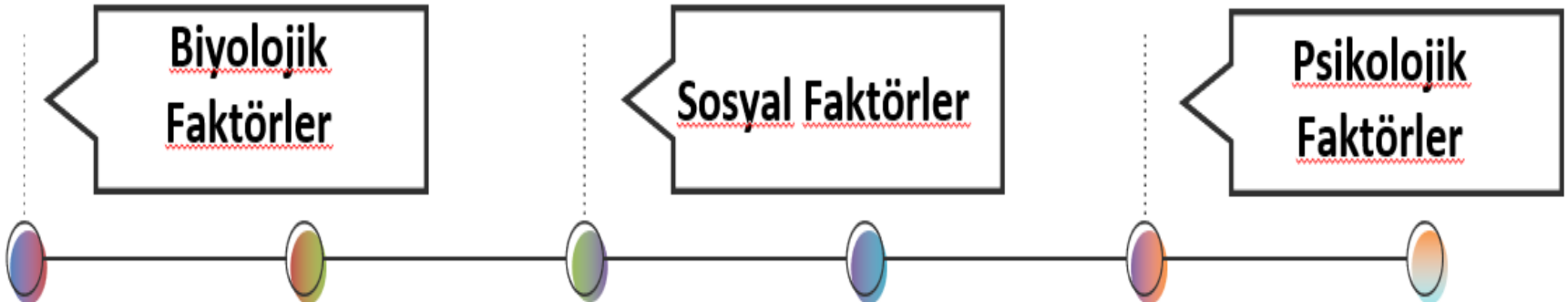
- Aile koşulları
- Endüstri
- Akran baskısı
- Sosyalleşme etkisi
- Kültürel özellikler
- Sosyal öğrenme
- Yıkıcı çevre teorisi

- Merak
- Stres
- Depresyon
- Ergenlik dönemi
- Kendini kanıtlama ihtiyacı
- Beklenti teorisi
- Kişilik

Biyolojik
Faktörler

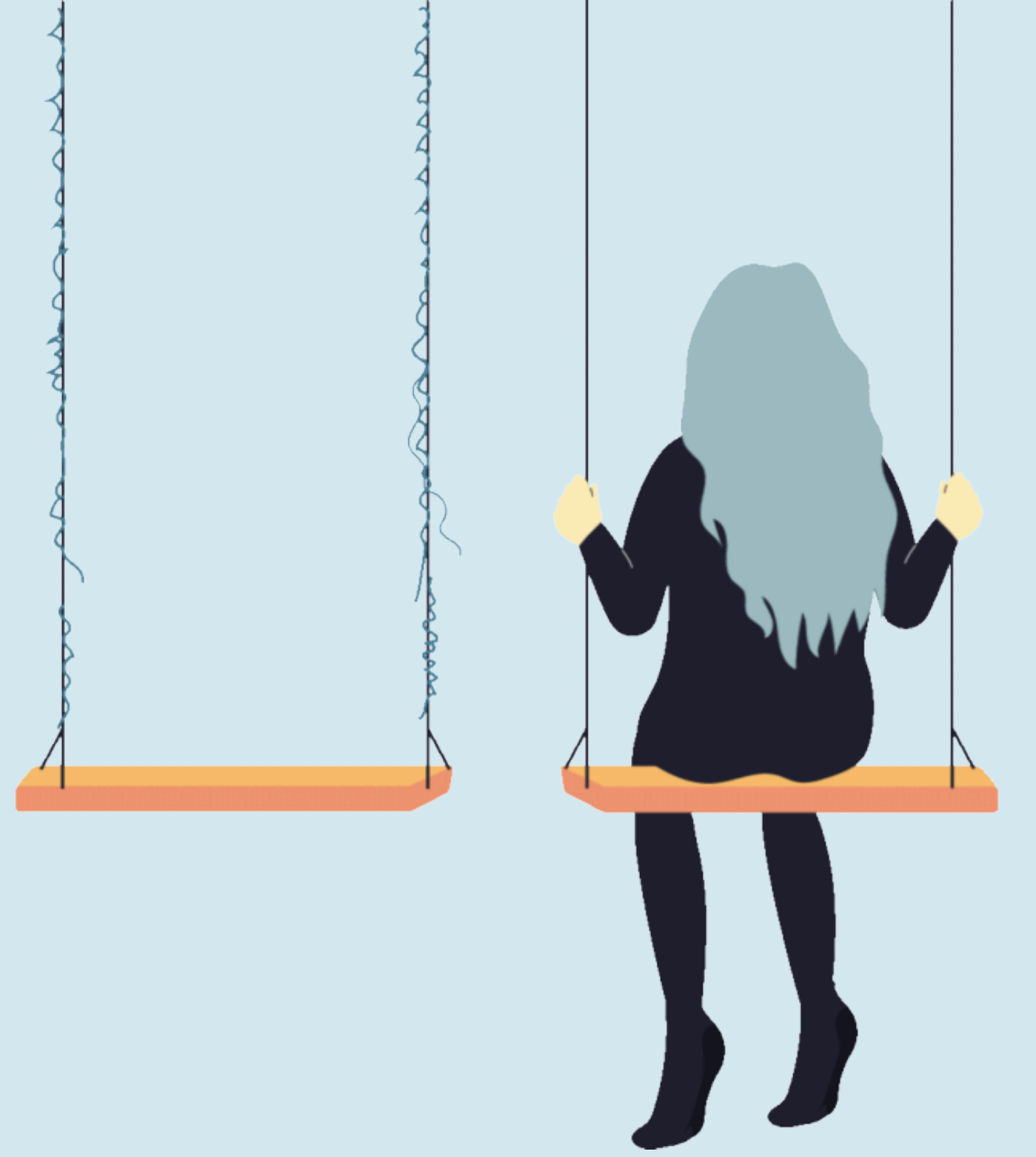
Sosyal Faktörler

Psikolojik
Faktörler



Bağımlılıkların Gençler Üzerindeki Etkisi

- Bağımlılık, gençliğin en değerli yıllarını çalar.
- Unutma! Zihnin ve bedenin, bağımlılıklardan büyük zarar görür.
- Bağımlılıklar geleceğini gölgede bırakmasın!



Üniversite Yıllarında Bağımlılıktan Korunma

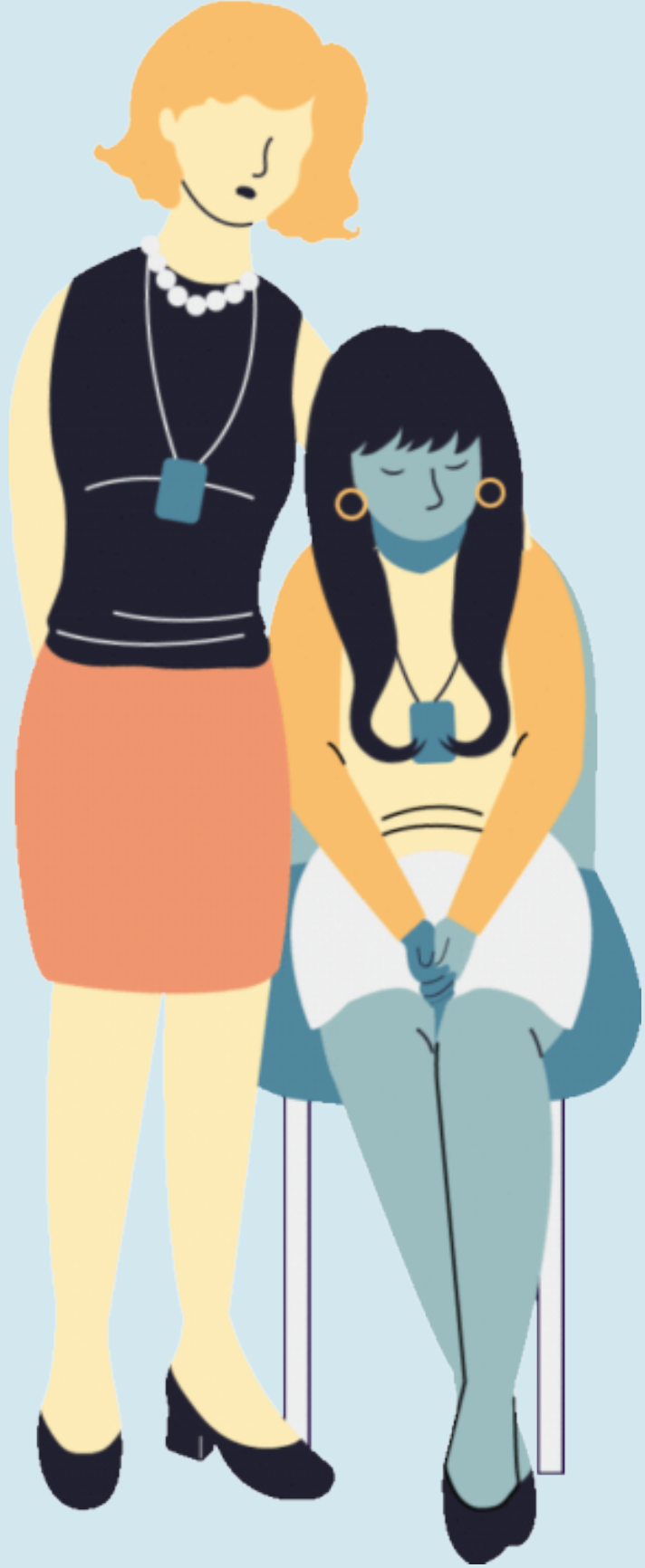
- Doğru seçimler, seni doğru yerlere götürür.
- Gerçek dostlar seni bağımlılıklardan koruyanlardır.
- Hayır demek, kendine evet demektir.
- Bağımlılıklar seni hedeflerinden alıkoymasın.



Sosyal İlişkilerde Seçici Olmak

- Kendi yolunu seç, kötü etkilerden uzak dur!
- Yanındaki insanlar seni ya yüceltir ya da aşağı çeker. Seçim senin!"
- Hayır demek, seni kötü arkadaş yapmaz, seni destekleyenleri seç!





Bağımlılıkla Mücadelede Yardım Aramanın Önemi

- Destek almak, cesaretin en büyük göstergesidir.
- Yardım istemek, özgürlüğe giden ilk adımdır.
- Bir adım at, yardım her zaman elinin altında!

Başvurulabilecek Hizmetler

Önce doğru bilgiye ulaş, kendini bağımlılıklardan koru.

Bağımlılıklarla mücadelede yalnız değilsin.

**BİZ
SENİN İÇİN
BURADAYIZ**

YEŞİLAY



Yeşilay.org

Giresun YEDAM Şubesi

Giresun Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Giresun Üniversitesi Psikolojik Danışma Merkezi

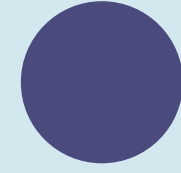


Bağımlılıklarla mücadelede yalnız değilsin.

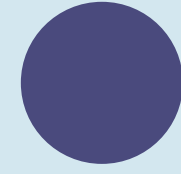


Yeşilay Danışmanlık Merkezi

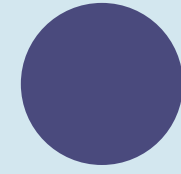
Bağımlılıklara Karşı Taviz Verme



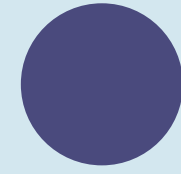
Hedeflerine odaklan!



İrade, bağımlılıklara karşı en güçlü silahındır!



Kendi hayatının lideri ol;
bağımlılıklar seni kontrol edemez.



Seni sen yapan değerlerine her
zaman güven.

Teşekkürler